

Träningsider 6 januari - 31 mars

Nytt system för att boka träningar

Från och med 6 januari har vi tillgång till tre extra tider på Solstadens konstgräs. Vi kommer ha ett nytt system för att boka tider på Kroppkärrs IP.

Det schemat vi skickar ut nu är ett så kallat snöschemat, då det inte går att vara på Kroppkärrs IP. Det är ett worst case scenario och väldigt trångt på planerna som ni ser, så vi hoppas på en fortsatt mild vinter.

För att boka en tid på Kroppkärr så mailar man sportchef@norrstrandsif.com med vilken tid och plan man vill ha, samt om det bara är en specifik vecka eller en återkommande tid, samt om vi ska ta bort någon av de utsatta tiderna på snöschemat. Ska man boka en enskild tid behöver den bokas minst tre dagar i förväg.

Har man bokat en tid så ska man använda sig av den, Kommer man inte använda den ska man höra av sig senast tre dagar innan utsatt tid så vi hinner avboka den hos kommunen.

Först till kvarn gäller, men sportchefen har rätt att ändra om i schemat (i diskussion med tränarna för respektive lag) om det blir orättvist fördelat.



A-plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							

E-plan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							

Airdomen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00	Dam A / Dam U Dam J / Herr 2			Herr A / Dam A / Herr 2 / Herr J			
20.00		Herr A / Herr 2 / Herr U / Herr J					
21.00							

Fotbollshallen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							F2015 / F2014
12.00							P2011 / P2012
13.00							
14.00							
15.00							
16.00						P2015 / P2014	
17.00				F2014 / P2013		F2011 / (F2012 dec)	
18.00							
19.00							
20.00			Dam 7 mot 7 / F2010 / P2011				
21.00							

Solstadens Konstgräs

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00	F2010/F2012/Herr U						
18.00							
19.00				Dam J / Dam U / Herr U			
20.00		F2011/P2012/					
21.00							

Sammanställning

Lag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Herr A		20.00		19.00			
Herr 2	19.00	20.00		19.00			
Herr U	17.00	20.00		19.00			
Herr J		20.00		19.00			
P2011			20.00				12.00
P2012		19.00					12.00
P2013				17.00			11.00 (Futsal)
P2014		17.00					13.00 (Futsal)
P2015						16.00	
P2016							14.00 (Futsal)
P2017							
Dam A	19.00			19.00			
Dam U	19.00			19.00			
Dam J	19.00			19.00			
F2010	17.00		20.00	19.00			
Dam 7-mot-7			20.00				
F2011						17.00	
F2012	17.00					17.00	
F2013							15.00 (Futsal)
F2014				17.00			11.00
F2015							11.00
F2016							
F2017							